

ILHA GRANDE

ILHA GRANDE

De Paraty à Angra dos Reis, il y a environ 100km que nous atteignons péniblement en 2 H car c'est souvent limité à 60 km/h et bourré de radars, (Village, radar, village, radar...etc) en longeant la très belle Costa Verde et accessoirement une centrale nucléaire (on se demande ce qu'elle fait là)





On laisse la caisse et nous prenons un speed-boat, sorte de gros boudin à moteur qui va quand même plus

vite qu'un boudin à pied 🦷 et qui a la particularité de purger les estomacs fragiles. 🤪 On arrive à Aabrao (3 « a ») qui est le patelin principal de l'île sans voiture, sans goudron mais pas sans voiturette

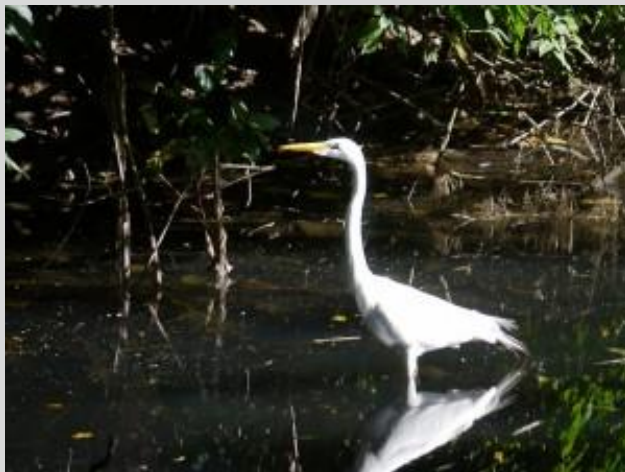
(merci pour nos biceps) tiré par des porteurs .





Le B& B Arantiga bien que cher est formidable avec ces fleurs et ces colibris (polygame et 50 battements/s) très difficiles à photographier.





C'est déjà l'après-midi et on prend un taxi pour Tobrouk (Denis de la Patelière/Audiard/Ventura/Krüger) euh non un taxi-boat pour une plage dont le nom m'échappe mais peu importe une plage reste une plage comme Paris bleibt Paris.

JOUR 1 LA PLAGE XX

Repos. Le bruit de vagues, vous entendez ...non ??





Ah non ce que vous entendez c'est Roger un crustacé décapode, seul occupant agréé par la municipalité de cette plage



Retour sur Aabrao (toujours 3 « a »)

Tiens un bateau! et qu'est ce qu'il y a dans ce petit bateau ?

Non pas des slips du même nom mais du poisson qui en a l'odeur, peut effectivement prêter à confusion.



Le soir, on rencontre cousin du Roger pas vraiment heureux de nous voir !



Diner et dodo.

JOUR 2 Petite randonnée vers la plage de LOPES MENDES

Ilha Grande est parcouru par une série de sentiers qui permettent d'atteindre toutes les plages.

Ici le plan des sentiers en pointillé —> [ilha grande sentiers](#)

Today on rejoint la plus belle plage de l'île, du Brésil ? la plage Lopes Mendes, une plage dont le sable est fin comme de la neige, la température en plus....

2H à 3H de marche assez facile dont voici le parcours



Le dénivelé reste correct, on avance dans des bambous mais finalement c'est un peu comme chez nous la chaleur et la forêt tropicale en plus. Etonnantes fleurs, champignons, fougères et singes..Vue sur la baie et passage à Palmas et à Pouso.







Et voilà, il fait environ 35°, pas de vent, l'eau est paradoxalement aux environs de 22 °, de belles grosses vagues.





C'est l'occasion de me prendre en photo. Hein ? Ce n'est pas moi ? ah oui c'est vrai mais la photo porte à confusion....





La plage est un endroit idéal pour la distraction visuelle : il faut dire que les maillots de bain brésiliens mettent en valeur les fessiers musclés en forme de cœur (c'est vrai quelquefois le cœur est plutôt un

estomac ou un foie...) 😁





Et retour sur Aabrao



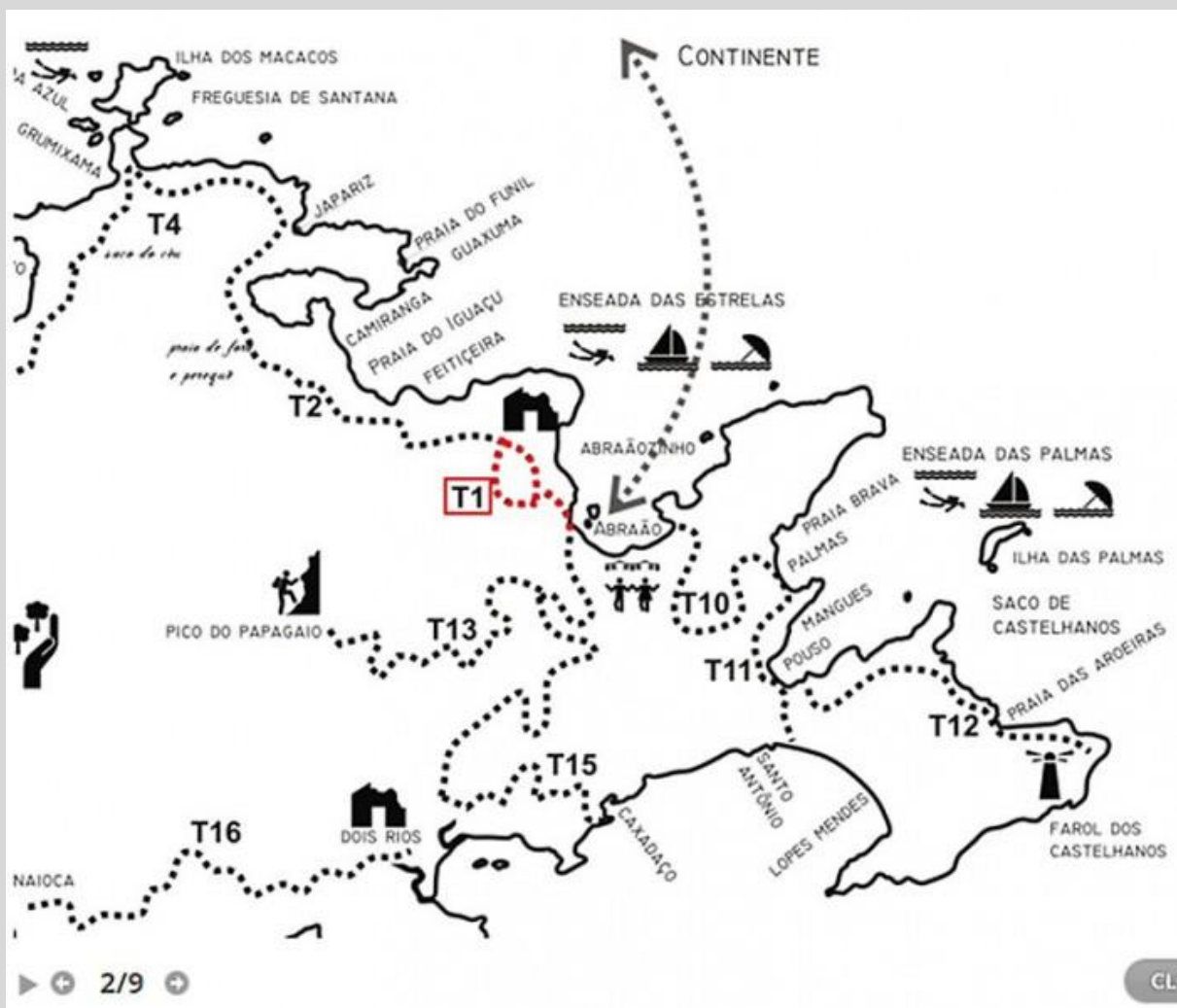
Jour 3 Dernier jour sur l'île: aujourd'hui on fait le parcours T1 et une partie du T2

- ancien pénitencier
- cascade de la Feticreira
- plage de la Feticreira
- plage vers Saco Do Ceu

Seule petite variante, on fera le trajet entre les 2 plages en bateau.

En pdf —> [ici ilhagrande_circui2t ilhagrande_circuit](#)

Allez Mesdames, on y va direction la praia de la Fiticeira



T1

Circuito do Abraão



1h - 1h30min

Trilha Principal

Main Trail

1.700 m - 1.900 m

Trilha Principal

Main Trail

ATRATIVOS:

- Mirante da Praia Preta
- Mirante do Aqueduto
- Poção
- Aqueduto
- Ruínas do Lazareto

HIGHLIGHTS:

- Praia Preta Belvedere
- Aqueduct Belvedere
- The Big Well
- Aqueduct
- Lazareto Ruins



Para sua segurança esteja sempre acompanhado de um guia turístico. Tenha sempre em mãos água, lanterna e um estojo de primeiros socorros. Utilize as trilhas já existentes. Não corte a vegetação para abertura de novas trilhas.

For your safety, please use the services of a tourist guide. Be sure to carry water, a flashlight, and a first-aid kit with you. Use the existing trails. Do not open new trails by cutting the vegetation.

"Nesta ilha nada se deixa, a não ser pegadas. Desta ilha nada se leva, a não ser lembranças na memória."



Aqueduto
Aqueduct

Praia do Galego

Poção
The Big Well

Mirante do Aqueduto
Aqueduct Belvedere

Ruínas do Lazareto
Lazareto Ruins

Mirante da Praia Preta
Praia Preta Belvedere

Praia Preta

ABRAÃO

Mi-niveau sentier où les randonneurs peuvent se rafraîchir dans la sorcière.

Aqueduto Saco do Céu

SACO DO CÉU



T02 (Aqueduc - Sky Bag)

est une promenade intéressante parce dévier du chemin, vous trouvez la Cachoeira da sorcière. Vaut la peine pour une baignade rafraîchissante. De l'Camiranga, le sentier suit plat. Distance: 5.800m - 8000m temps: 3h - 3h30 me Niveau: Moyenne Altitude maximale: 200 m Activités: Aqueduc (Abraham) Cascade de la Sorcière Rio Perequê mangrove Plusieurs plages Cosme et Damian Eglise **recommande** apporter: l'eau, insectifuge, écran solaire et de l'argent.



- | | |
|--|---|
| 1 Pórtico
Portal | 9 Poção
Natural pool |
| 2 Guarita
Gate house | 10 Mirante do Aqueduto
Aqueduct vista |
| 3 Mirante do Pescador
Fisherman vista | 11 Mirante da Praia Preta
Praia Preta beach vista |
| 4 Praia Preta
Praia Preta beach | 12 Mesa de piquenique
Pic-nic table |
| 5 Córrego do Abraão
Abraão stream | 13 Piscinas naturais
Natural pools |
| 6 Ruínas do Lazareto
Lazareto ruins | 14 Pedras com marcas /
polimento / afiação
Sharpener-polishers stones |
| 7 Ruínas do Aqueduto
Aqueduct ruins | 15 Pedra Rachada
Cracked Rock |
| 8 Ponte
Bridge | |



Premier arrêt a l'aqueduc qui amenait l'eau à Abraao

Tout sur l'aqueduc... »

The aqueduct was constructed in 1893 using stones and whale's oil and continues to carry water from the Abraão stream headwater to the Lazareto. It is 11m high having a total length of 140m with 26 arches. A small dam has been built above the aqueduct and still supplies the Abraão village."



Puis 2ème arrêt sur une ancienne prison qui accueillait les émigrés malades pour les mettre en quarantaine

Tout sur Lazareto...

Vista do Lazareto
Pintura: J. Peregrino

Known as Lazareto, this ruin was originally a farmhouse. In 1884, it was redesigned as a quarantine stopover for European immigrants to the New World, by order of the Emperor of Brazil. A cholera epidemic threatened Brazil because of the large number of European immigrants arriving infected, and the Lazareto was seen as a means of keeping at bay this dreaded disease and preventing its spread. Lazareto was closed down in 1913. From 1940 to 1954 the Lazareto operated as a federal penal colony, being demolished in 1963.





La balade continue jusqu'à la cascade de la Fiticeira, où paraît-il il y a un singe, mais mis à part moi, on a rien vu. C'est un lieu de rencontre de brésiliens qui remontent de la plage pour chercher un peu de fraîcheur.







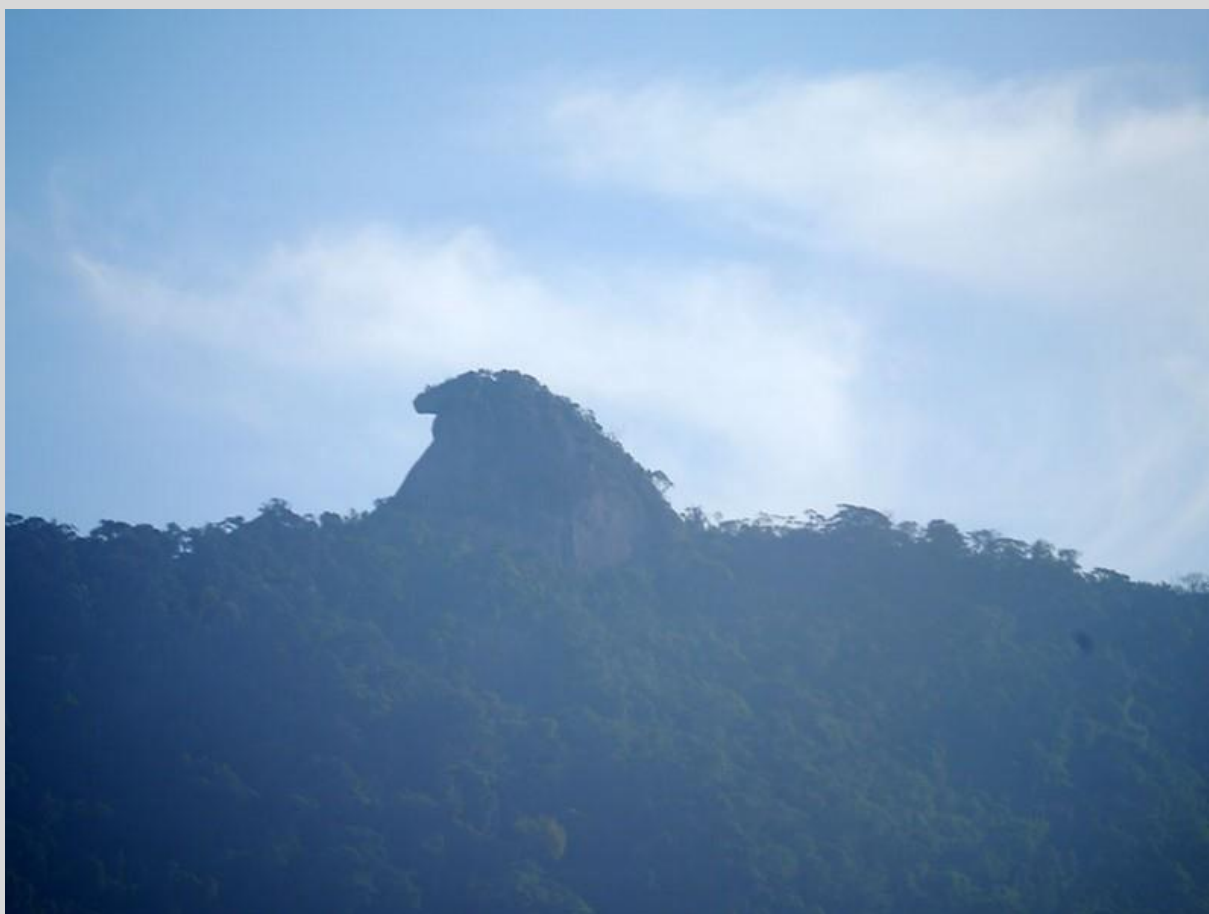
ça change un peu de Fréjus au mois d'aout....







Retour sur Abraao sans oublier de prendre une dernière photo du pico do Papagaio (pic du Perroquet) dont le bec ressemble à celui d'un perroquet fallait s'en douter, non ?



Go to Janeiro !

