Du côté de Brégançon

Une randonnée proposée par Charlotte.S

Un petit lac et son barrage, des plages de sable et des rochers et pour finir une piste offrant un paysage à 360°.
Une promenade qui emprunte pour une part le sentier du littoral entre la très belle plage de l'Estagnol et le fort de Brégançon.

Randonnée n°96864

Durée :	4h05	**Difficulté :**	Moyenne
Distance :	12.54km	**Retour point de départ :**	Oui
Dénivelé positif :	170m	**Activité :**	A pied
Dénivelé négatif :	175m	**Région :**	Massif des Maures
Point haut :	169m	**Commune :**	Bormes-les-Mimosas (83230)
Point bas :	0m		

Description

Parking possible sur la D42a au niveau du Pas de la Griotte.

(**D**) Juste après le Pas de la Griotte emprunter la piste qui descend à droite sous la route et continuer jusqu'à buter sur une autre piste qu'il faudra emprunter vers la droite.

(**1**) Ignorer les chemins qui démarrent à la droite et continuer sur la piste principale (sur la gauche).

(**2**) Après un passage très raviné, la piste se transforme en un petit sentier qui se rapproche du lac pour le longer au plus près.

(**3**) Traverser le barrage et descendre à droite le long du vallon, à la patte d'oie opter pour la branche de droite. Quand cette piste débouche sur une vigne continuer tout droit pour rejoindre la route au niveau du Château de Brégançon (à ne pas confondre avec le fort). Tourner à droite et suivre la route (D42A) jusqu'à trouver l'entrée du Parc de l'Estagnol sur la gauche.

(**4**) Suivre la longue allée pour rejoindre la plage de l'Estagnol.

(**5**) Il suffit maintenant de suivre vers la gauche le sentier du littoral qui alterne la traversée de plages de sable et de zones rocheuses et passe par la Pointe de la Vignasse (**6**).

(**7**) A la plage de Cabasso,n traverser le parking et suivre la petite route qui remonte sur la gauche.

(**8**) A l'embranchement, au niveau du Château de Malherbe, continuer tout droit en choisissant la petite route signalée sans issue.

(**9**) Après avoir dépassé le camping, dans une épingle à cheveux emprunter, sur la droite, la piste des Conques qui monte de manière très marquée vers les crêtes.

(**10**) Au niveau de la stèle en hommage aux pompiers bénévoles, choisir la belle piste de Vincennes qui démarre à gauche. Elle offre des points de vue à 360° depuis Hyères jusqu'au Lavandou et au-delà.

Il suffit maintenant de rester sur la piste principale en ignorant les divers embranchements pour rejoindre le point de départ de la promenade (**A**).

Points de passages

D/A **Parking D42a au niveau du Pas de la Griotte**
N 43.121372° / E 6.326305° - alt. 80m - km 0

1 **A droite sur la piste**
N 43.119711° / E 6.320125° - alt. 49m - km 0.56

2 **Ravin**
N 43.123032° / E 6.31858° - alt. 65m - km 1.25

3 **Barrage**
N 43.119085° / E 6.317421° - alt. 47m - km 1.8

4 **Parc de l'Estagnol**
N 43.116986° / E 6.302144° - alt. 22m - km 3.49

5 **- Plage de l'Estagnol**
N 43.110439° / E 6.296221° - alt. 8m - km 4.38

6 **- Pointe de la Vignasse**
N 43.102762° / E 6.319009° - alt. 3m - km 7.23

7 **- Plage de Cabasson**
N 43.098219° / E 6.325146° - alt. 2m - km 8.14

8 **Chateau Malherbe**
N 43.101352° / E 6.327678° - alt. 10m - km 8.55

9 **Piste des Conques**
N 43.103264° / E 6.333086° - alt. 31m - km 9.08

10 **Stèle**
N 43.109279° / E 6.338922° - alt. 163m - km 9.98

D/A **Parking du départ**
N 43.121309° / E 6.326262° - alt. 79m - km 12.53

Informations pratiques

Mise à jour modérateur 19/05/2020 : **Attention** ! le circuit fait passer dans 2 propriétés privées qui peuvent avoir leurs barrières fermées. Voir avis de miznogood du 19/05/2020.

Balade sans difficulté et de dénivelé modéré mais il faut rester attentif sur les zones rocheuses du sentier du littoral.

Copie, vente et diffusion interdites - o9ZOFVEE

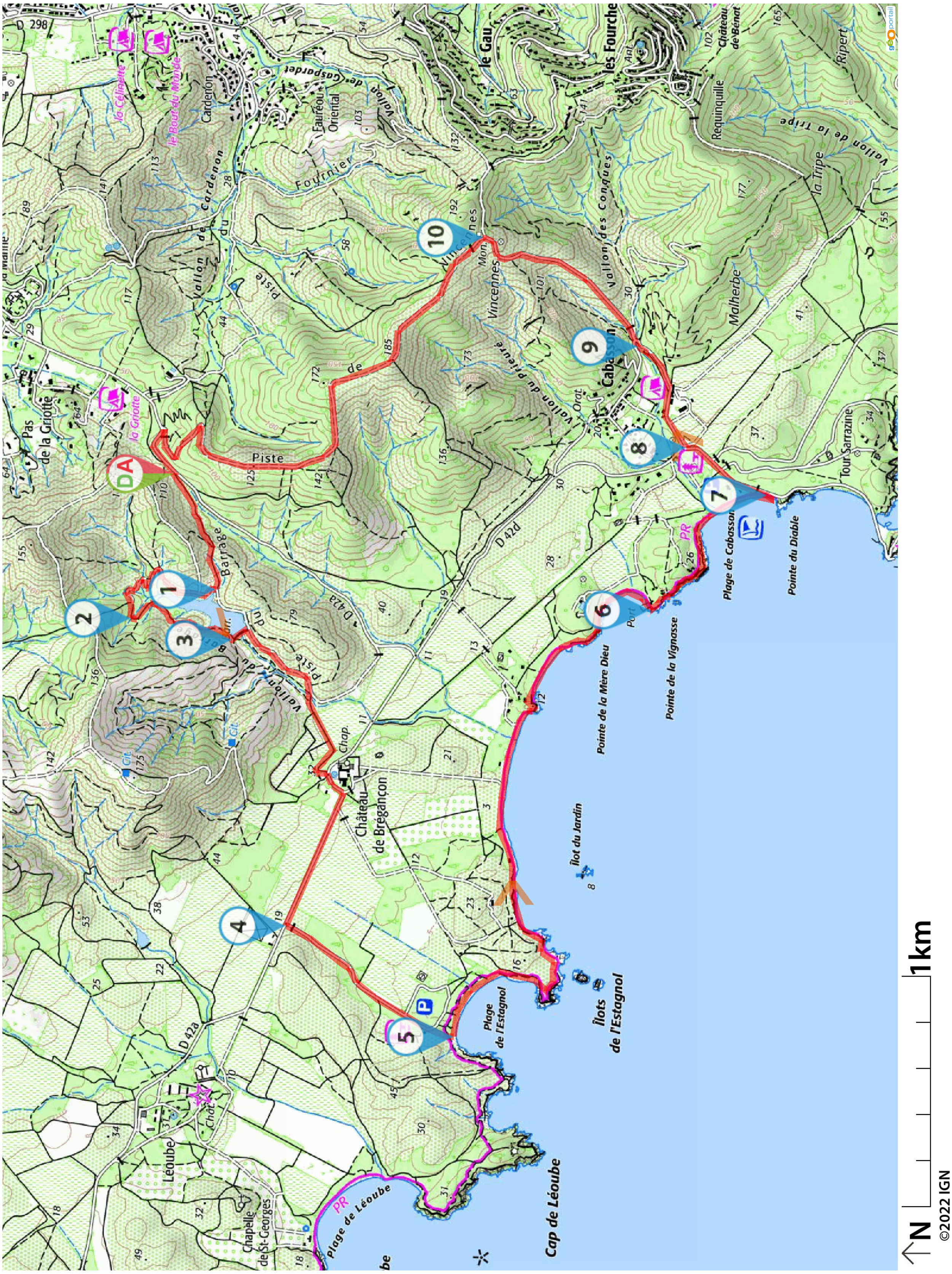
Une partie de la balade se déroule sur une petite route peu fréquentée.
Encore plus agréable quand les mimosas sont en fleurs.

A proximité

Bormes-les-Mimosas bien sûr.
Donnez-nous votre avis sur : https://www.visorando.com/randonnee-du-cote-de-bregancon/

Copie, vente et diffusion interdites - o9ZOFVEE

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Visorando
Préparer et partager ses randos

LA CHARTE du visorandonneur

Préparation de sa randonnée

BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.

CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...

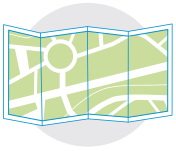
S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.

PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

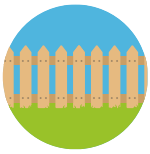
(sauf cas exceptionnel).

RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.

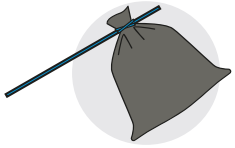
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

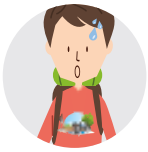
ne pas laisser de traces de son passage.

ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.

GARDER LA MAITRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.